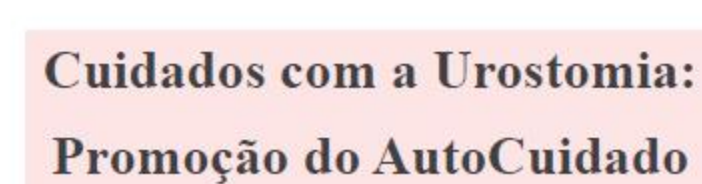
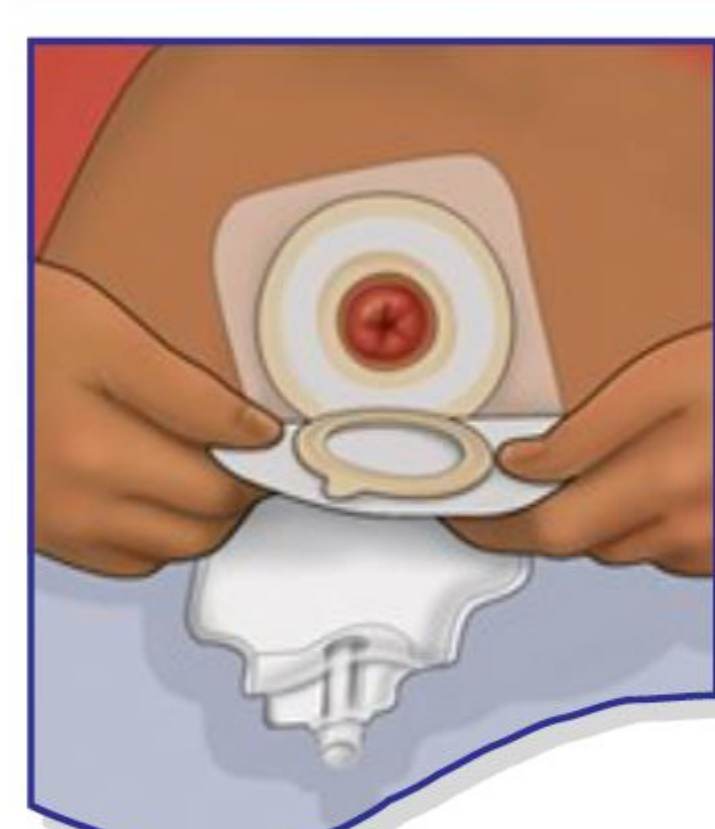
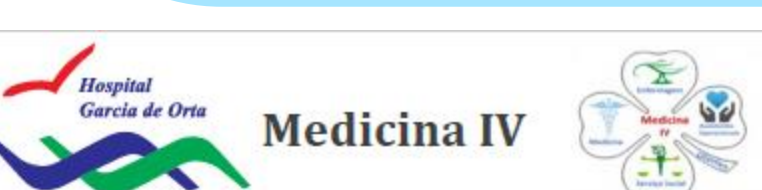
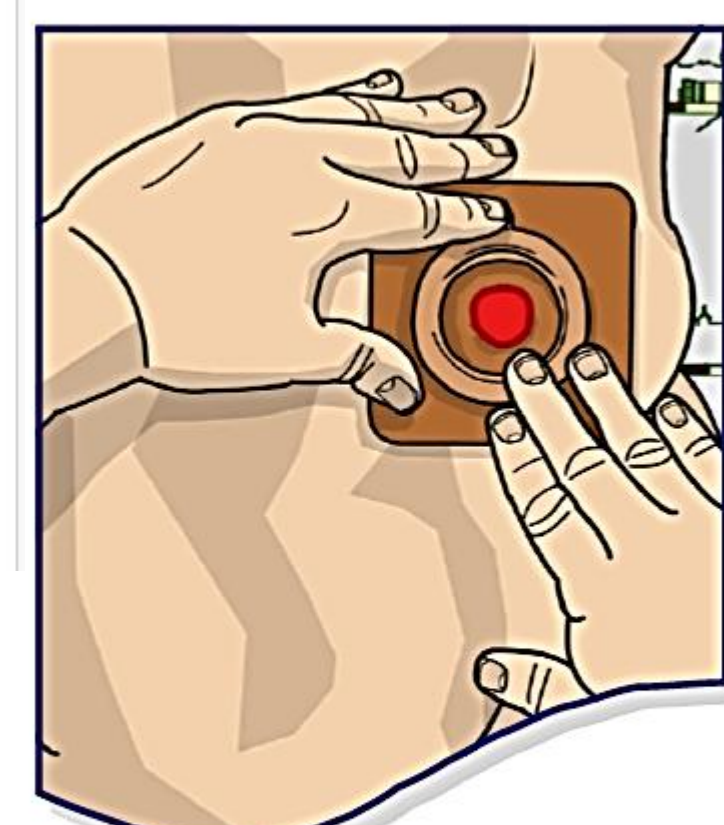
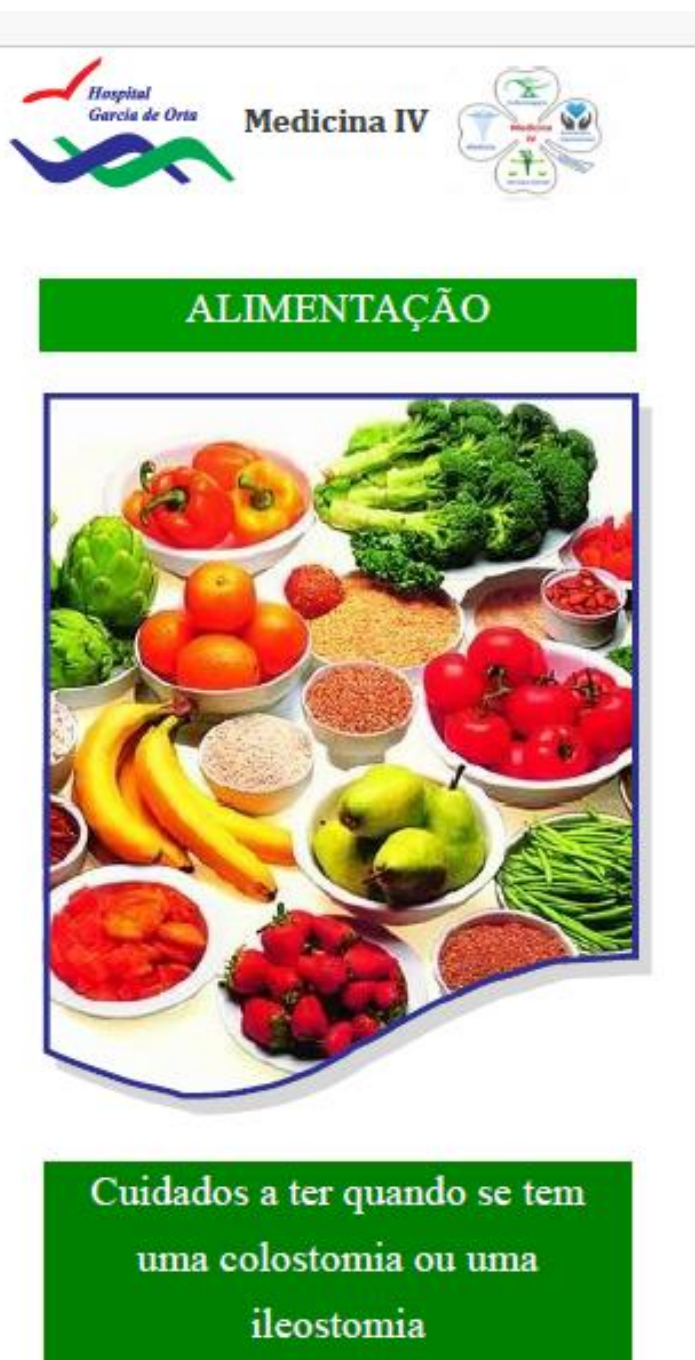


PREPARAÇÃO DO FOLLOW-UP

IMPACTO DOS ENSINOS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO EMPOWERMENT DO DOENTE/CUIDADORES

INTRODUÇÃO

O atual envelhecimento da população demográfica traduz-se num acréscimo de doenças crónicas e consequentemente em múltiplas comorbilidades, com tradução direta em intervenções de enfermagem para a transição segura de cuidados, que potenciem autonomia e manutenção da sua qualidade de vida dos doentes e cuidadores. As famílias em Portugal continuam a ter o papel principal na manutenção dos cuidados ao doente, muitas vezes em situações de dependente, vendo-se confrontadas com as necessidades acrescidas a desequilíbrios diversos. É por isso crucial a intervenção de enfermagem no âmbito do fornecimento de informação e formação à família, implicando diversos momentos de articulação entre os mesmo, com vista á promoção da literacia em saúde.



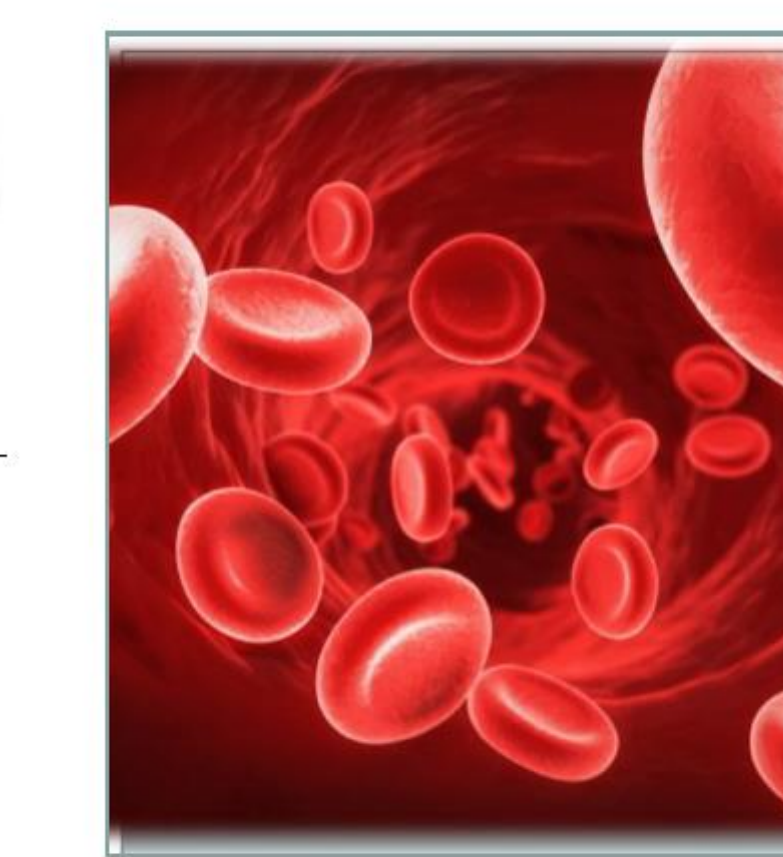
Administração da alimentação por Sonda



Administração da alimentação por PEG



PREVENÇÃO DE EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS



PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO E PREPARAÇÃO PARA A ALTA



Não subestime a depressão ...



Não descuide a sua saúde mental

Depressão



Demência

Cuidar da pessoa com Demência



Precauções de Isolamento



Como viver o dia-a-dia com Diabetes Mellitus

Manual para pessoas com Diabetes Mellitus e prestadores de cuidados

PROJETO DE MELHORIA CONTINUA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS
Objetivo → Assegurar a autonomia/segurança do doente após a alta

- ✓ Elaboração de Norma de Procedimentos 3605 – *Cuidados de Enfermagem no Ensino ao Doente/Prestador de Cuidados com Alta*
- ✓ Elaboração de folhetos/panfletos informativos para o doente/cuidador
- ✓ Criação do Guia Orientador de Registos dos Cuidados de Enfermagem
- ✓ Documentar através de S. Clínico os Cuidados de Enfermagem no Ensino ao Doente/Cuidador durante o internamento para a transição segura de cuidados
- ✓ Recolha de resultados através da criação e aplicação de Questionário sobre a Satisfação do Doente e Família

CONCLUSÃO

Partindo do princípio que envolver os doentes e cuidadores é dar-lhes voz, é empoderá-los e assim coloca-los no centro dos nossos cuidados, ao longo dos anos operacionalizamos o presente projeto com êxito e satisfação, tanto por parte da equipa enfermagem como dos doentes a quem prestamos cuidados. Considerando que este contribuiu para a qualidade dos cuidados, traduzindo-se na satisfação dos doente e família/cuidadores.

Elaborado por:
Enfermeira Filomena Vinhas e Enfermeira Vanessa Santos